

Defnydd priodol o fenyg

Gwisgwch fenyg wrth fopio gwaed sydd wedi gollwng

Peidiwch â gwisgo menyg wrth olchi dwylo

Peidiwch â gwisgo menyg wrth ail-hydradu yn y gwaith

Peidiwch â gwisgo menyg wrth wneud gwelyau'n arferol

Gwnewch un newid ...



With thanks to the staff at Great Ormond Street Hospital, London for their support.