

Arwyddion o dermatitis sy'n gysylltiedig â gwaith



Gwnewch un newid...



- Ydych chi'n gwybod beth ydy arwyddion dermatitis y dwylo? Cadwch lygad am sychder, cosi a chochni a allai beri i'ch croen gracio, pothellu, fflawio a chennu.
- Ar ddiwedd pob cyfnod gwaith, ceisiwch edrych ar ôl eich dwylo drwy ddefnyddio lleithydd dwylo (sy'n cynnwys eli lleddfoll) yn rheolaidd ar ôl golchi eich dwylo. Dylech wlychu eich dwylo bob amser cyn defnyddio sebon, gan fod hyn yn broblem gyffredin gyda chroen staff nyrso yn sychu. Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n rinsio ac yn sychu'n drylwyr. Dilynwch y trefnau sefydledig ar gyfer golchi dwylo.
- Dywedodd 93% o'r staff nyrso a atebodd ein harolwg iechyd croen yn 2019, eu bod wedi profi rhyw fath o gyflwr croen, gan gynnwys cracio, cennu a phoen yn ystod y 12 mis blaenorol.
- O dan gyfraith iechyd a diogelwch, dylai eich cyflogwr gael rhaglen o wiriadau croen ar waith ar gyfer staff nyrso sy'n agored i'r risg o dermatitis sy'n gysylltiedig â gwaith.
- Rhowch wybod i'ch rheolwr neu ddarparwr iechyd galwedigaethol am unrhyw broblemau cyn gynted ag y byddant yn codi.

Gyda phwy y dylech chi siarad am broblemau croen sy'n gysylltiedig â gwaith:

Mewn cydweithrediad â

SC Johnson
PROFESSIONAL
A family company®


Mölnlycke®