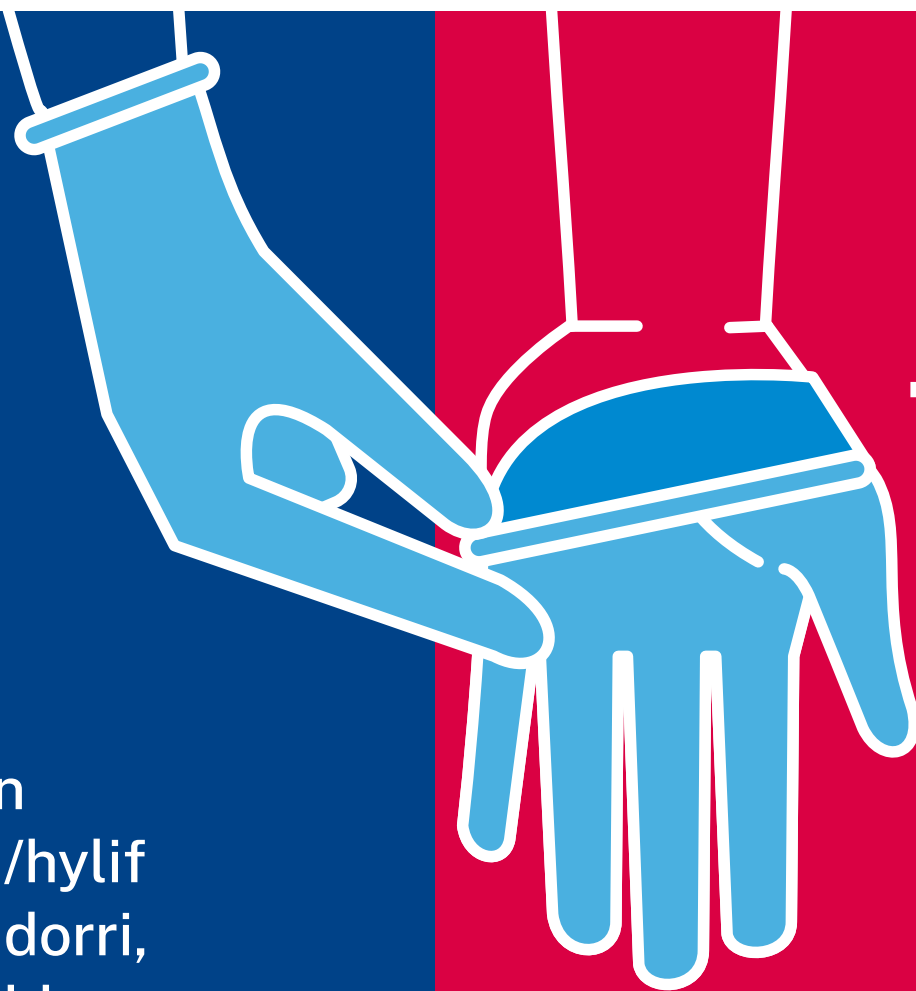


Menyg ymlaen?

- Pan fyddwch mewn cysylltiad â gwaed/hylif corff, croen wedi ei dorri, neu bilenni mwcaidd.
- Pan fyddwch mewn cysylltiad â pheryglon cemegol fel diheintyddion, cyfryngwyr cadw neu gyffuriau seitocsig.
- Dim ond pan fydd dwylo'n hollol sych (cyn golchi'r dwylo neu rwbio alcohol) i leihau'r risg o gael dermatitis.
- Golchwch eich dwylo ar ôl tynnu menyg i ffwrdd.



Menyg i ffwrdd?

- Cyn gynted ag yr amheuir bod menyg wedi cael eu difrodi.
- Pan na fyddwch mewn cysylltiad â gwaed/hylifau'r corff, croen wedi ei dorri neu bilenni mwcaidd rhagor.
- Pan fyddwch wedi gorffen un agwedd ar ofal/triniaeth y claf (e.e. efallai y bydd angen menyg i wagio catheter wrinol cyn rhoi gofal y geg).
- Pan fo angen sicrhau hylendid dwylo effeithiol.
- Pan ddaw cyswllt â chemegau i ben.